

ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Сучковой Екатерины Игоревны
«Коморбидность при гипертонической болезни в амбулаторной
практике: анализ, дистанционный мониторинг артериального давления,
коррекция метаболических нарушений и эндотелиальной дисфункции»,
представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских
наук по специальности 14.01.04 – Внутренние болезни**

Распространенность гипертонической болезни и метаболических факторов риска сердечно-сосудистой патологии в России не имеет тенденции к снижению. В условиях современной клинической практики концепцию гипертонической болезни наиболее актуально рассматривать с позиции парадигмы коморбидности. При этом, в качестве одного из наиболее распространенных вариантов коморбидности представляется возможным обозначить метаболический синдром, часто ассоциируемый с эндотелиальной дисфункцией и нарушениями автономной нервной системы. Однако несмотря на широкую распространенность и значимость данных патологий не в полной мере разработаны базовые стратегии по коррекции компонентов метаболического синдрома, эндотелиальной дисфункции и нарушений автономной нервной системы, а уровень контроля артериального давления, согласно популяционным исследованиям, сохраняет на низком уровне. В связи с изложенными выше соображениями, диссертационное исследование Е.И. Сучковой, посвященное изучению особенностей коморбидности гипертонической болезни и возможностей коррекции артериального давления, метаболических нарушений и эндотелиальной дисфункции, представляется актуальным как в теоретическом, так и в клиническом отношении.

Научная новизна исследования заключается в том, что автором впервые проанализированы вместе роль гендерного признака, гипергликемии и хронической болезни почек в развитии различных форм кардиоваскулярной коморбидности при гипертонической болезни. Автором разработана новая концепция ведения больных гипертонической болезнью и метаболическим

синдромом. Предложена методика комплексной диетической и медикаментозной терапии с включением метформина, как средства с акцентом на коррекцию эндотелиальной дисфункции. Впервые определены клинико-терапевтические особенности ведения больных гипертонической болезнью с использованием телемедицинского дистанционного наблюдения за параметрами артериального давления.

В автореферате четко сформулированы актуальность исследования, цель и задачи, основные положения, полностью раскрыты объем и содержание выполненной работы. Объем исследований, примененные методики диагностики, а также адекватные способы статистического анализа данных достаточны для получения обоснованных заключений, на которых базируются достоверные выводы и практические рекомендации.

Практическое и научное значение исследования не вызывает сомнений. Автор установил факторы риска, способствующие формированию кардиоваскулярных форм коморбидности. В ходе исследования продемонстрированы эндотелиопротективные свойства трехмесячной контролируемой диетической терапии в комбинации с метформином у больных гипертонической болезнью и метаболическим синдромом. Автором установлена высокая эффективность проводимого в течение 6 месяцев активного телемедицинского мониторинга. Результаты диссертационной работы Е.И. Сучковой не только высоко значимы для практического здравоохранения, но и могут быть перспективны для дальнейшего более углубленного изучения.

Результаты выполненной диссертационной работы, выводы и практические рекомендации могут использоваться в клинической амбулаторной практике врачами общей практики и участковыми терапевтами.

Автореферат четко изложен, иллюстрирован таблицами и рисунками, которые дают представление о качестве и объёме выполненного исследования. Выводы и практические рекомендации следуют из

представленных результатов исследования и имеют высокую степень доказательности. Автореферат и опубликованные работы полностью отражают содержание диссертации.

Принципиальных замечаний нет.

Полученные в итоге выполнения работы результаты используются в учебном и научном процессах на кафедрах терапевтического профиля Рязанского государственного медицинского университета, внедрены в практическую деятельность лечебных учреждений.

Основные положения диссертации апробированы на межрегиональных, всероссийских и международных конференциях, опубликованы в 15 печатных работах, в том числе 5 статей – в журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки РФ, из которых 3 статьи входят в международную базу цитирования Scopus.

На основе анализа представленного автореферата можно заключить, что диссертационная работа Сучковой Екатерины Игоревны «Коморбидность при гипертонической болезни в амбулаторной практике: анализ, дистанционный мониторинг артериального давления, коррекция метаболических нарушений и эндотелиальной дисфункции» является завершенной научно-квалификационной работой и раскрывает новое решение научной проблемы – анализа у амбулаторных больных гипертонической болезнью сердечно-сосудистой коморбидности и сопутствующих заболеваний, оценки возможностей диетической и медикаментозной коррекции метаболического синдрома, эндотелиальной дисфункции и адаптационных резервов организма, а также изучения эффективности дистанционного мониторинга АД. По актуальности, научной новизне, форме и научному содержанию работа соответствует всем требованиям пункта 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г., № 842, предъявляемым к кандидатским диссертациям, и ее автор – Сучкова

Екатерина Игоревна, заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – Внутренние болезни.

Профессор кафедры госпитальной терапии и
 общей врачебной практики им. В.Г. Вогралика
 ФГБОУ ВО "ПИМУ" Минздрава России
 доктор медицинских наук (14.01.05 – Кардиология),
 профессор

Алексеева

Алексеева Ольга Поликарповна

Подпись профессора Алексеевой Ольги Поликарповны
 Подтверждаю
 Ученый секретарь ФГБОУ ВО "ПИМУ"
 Минздрава России, доктор биологических наук



Андреева

Н.Н.Андреева

« 18 » февраля 2020 г.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Приволжский исследовательский медицинский университет" Министерства здравоохранения Российской Федерации
 603005, г. Нижний Новгород, пл. Минина и Пожарского. д.10/1;
 телефон +7-831-439-09-43; e-mail: rector@pimunn.ru